

Boletín 1

Organiza tu ahorro

Ahorrar no es un fin, sino un medio para obtener algo que deseas o necesitas; también puede ser la mejor herramienta para salir de cualquier imprevisto que implique un gasto fuerte.

La mejor manera de comenzar a ahorrar es elaborar un plan a través del cual podamos organizar nuestros recursos. Un plan de ahorro básico se compone de tres pasos fundamentales, en cada uno de los cuales es posible apreciar la decisión, organización y constancia que deben caracterizar al hábito del ahorro.



¡RECUERDA!
La disciplina y la constancia son indispensables para lograr tu plan de ahorro.



PASO 1. ESTABLECE UNA META

Este primer paso es tan sencillo como preguntarse: **¿qué quiero?**, puede ser un televisor nuevo, una computadora, un automóvil, pagar un viaje o un curso de inglés. Es muy importante que investigues las mejores opciones y establezcas prioridades, responde estas sencillas preguntas: **¿qué quiero primero?**, **¿qué opción es la de mejor calidad?** y **¿cuánto cuesta?**

Una vez que decidiste cuál es tu meta, es momento de preguntar: **¿cuándo lo quiero?** Este paso es muy importante porque determinando el tiempo en el que piensas obtener tu meta, podrás organizarte mejor y definir los recursos que necesitas destinar durante ese tiempo para lograrla.

PASO 2. ¿CUÁL ES SITUACIÓN MI SITUACIÓN PERSONAL?

En este paso es necesario que contestes dos preguntas básicas: **¿cuánto gano?** y **¿cuánto gasto?** Haz una lista de todos tus ingresos y todos tus gastos identificando cuáles gastos son fijos (que siempre son los mismos o son indispensables) y cuáles gastos son variables (que cambian constantemente o no son indispensables).

Con esto podrás darte cuenta de los gastos que puedes dejar de hacer sin afectar tu bienestar.

PASO 3. ¿CÓMO RECORTAR TUS GASTOS PARA AHORRAR?

Ya que hayas identificado y organizado tus principales gastos, pregúntate: **¿cómo reduciré mis gastos?** Recorta aquéllos que no sean tan necesarios o indispensables, por ejemplo, comidas fuera de casa, compras de artículos de esparcimiento, etc.

Este ajuste te permitirá aumentar la cantidad disponible de dinero para ahorrar.

Ahorrar no es un fin, sino un medio para obtener algo que deseas o necesitas; también puede ser la mejor herramienta para salir de cualquier imprevisto que implique un gasto fuerte.

¡Infórmate y toma decisiones a tu favor! Insíbete sin costo alguno a los Talleres de Finanzas Personales al **01800 3888761** y en **www.adelantecontufuturo.com.mx**.

Para todo público de 17 años en adelante.

No es necesario ser cliente Bancomer.

¡Contáctanos! **educacionfinanciera@bbva.bacomer.com**